Tejiendo Palabra, Memoria

NVENIO DE ASOCIACIÓN No 462-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN SOCIAL

Fundación Soci

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 8 de Mayo	Lugar/Territorio: Macayepo	
Nombre del Participante: Irene Canoles Canoles		Teléfono: 3103523746
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Bachiller	Ocupación: Labores del hogar
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 45	F. Nacimiento: 19/04/1981
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: Maria Angelica Gomez Diaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Quiero Orientación Para manejo del estrés, pues siento asfixiada.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Estresada, Preocupada y cansada.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
Ninguna.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
Nos afecto emocionalmente y económicamente.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposo, 3 hijos y 1 familiar del esposo, tenemos buenas relaciones.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
No, conflicto como tal no, a veces desacuerdos.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Tengo buenas relaciones

Powered by CamScanner

¿Como se siente en su territorio o comunidad?
Me siento bien.

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Ninguna.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
Ninguna.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
Mi esposo.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?
Personal: Papa
Familiar: Esposo
Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, coherente en el discurso, lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Irene corales.
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Un poco estresada por las labores y la crianza de mis hijas.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Un poco he entendido que hay que manejar tranquilidad.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Mi preocupación es terminar como mi mamá que tiene problemas psiquiatricos.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Pienso positivamente. pero aveces me dejo llevar un poco por las negativas
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si, a través de este programa me he sentido en confianza.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Esposa y mis padres.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? El dialogo que tengamos mas confianza para hablar de nuestras cosas.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? No manejar estrés, mantener la calma.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo familiar.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Inicia su discurso animado en confianza, con disposición, tranquilidad..
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Se recomienda manejar buenos pensamientos hacer ejercicios de relajación
Compromisos del participante: Manejar sus cosas con calma manejar la paciencia, evitar pensamientos

Powered by CamScanner

negativos, regular sus emociones.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se identifica un poco de estres por cargas laborales, ocasionalmente pensamientos negativos, reforzar técnicas de afrontamiento o técnicas de manejo de emociones

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** X

Firmas

Diana Gonzalez C.
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner